

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

15 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

5.61	4.84	22.25	156	Суп молочный с макаронами изделиями	250	17-48
0.14	1.36	15.2	71	Батончик "Бонтайм"	20	7-35
0.16	0.03	15.29	59	Чай с лимоном.	200/5	3-43
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	38	4-24
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
13	13	66	427			32-50

Обед б/п

3.13	2.08	16.91	87	Борщ с капустой и картофелем, сметаной.	200/5	10-73
30.13	20.18	40.97	464	Плов из птицы.	200	62-26
0.24	0.03	1.15	4	Свежий огурец	60	7-92
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок)	200	7-48
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
34	23	93	690			92-50

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.